



SOMMAIRE

Action communautaire autonome (ACA)	03
Mot du président et de la directrice générale	05
Mission, vision & valeurs	06
Historique du Berceau	07
Clientèle desservie	08
Équipe	09
Équipe de soutien	10
Vie associative & démocratique	11
Formations offertes à l'équipe et au milieu	12
Activités de reconnaissance et consolidation d'équipe	14
Concertation et engagement dans le milieu	15
Activités Volet communautaire Faits saillants	19
Activités Volet communautaire Statistiques	20
Activités Volet économie sociale Faits saillants	22
Activités Volet économie sociale Statistiques	23
Services Rencontres prénatales	24
Services Les mères-veilleuses	25
Services Soutien post-accouchement (nouveau service)	26
Services Les relevailles	27
Autres Services Statistiques	29
Événements à souligner	30
Témoignages	32
Communications	34
Collecte de fonds	35
Des mots qui nous inspirent	36
Partenaires financiers	37
Coordonnées	38



LE BERCEAU UN ORGANISME 100% ACA*

Les 8 critères qui nous ressemblent



- 1** Être un organisme à but non lucratif (OBNL)



- 2** Être enraciné dans la communauté



- 3** Entretenir une vie associative et démocratique



- 4** Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations

LE BERCEAU UN ORGANISME 100% ACA*

Les 8 critères qui nous ressemblent



- 5** Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté



- 6** Poursuivre une mission sociale qui soit propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale



- 7** Faire preuve de pratiques citoyennes, des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées



- 8** Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

*ACA (Action Communautaire Autonome)

MOT DU PRÉSIDENT

& de la directrice générale



Sylvain Boisvert
Président du C.A

C'est avec une grande fierté que je vous présente le rapport d'activité de Le Berceau pour la dernière année. Plus que jamais, notre organisme a su démontrer la pertinence et la force de sa mission : offrir aux futurs parents un accompagnement et un soutien de proximité qui valorisent le rôle parental et favorisent le lien d'attachement parent enfant.

Dans un contexte où les familles font face à des réalités de plus en plus complexes, Le Berceau demeure un espace sécurisant, bienveillant et accessible. Grâce à l'engagement exemplaire de l'équipe, nous avons pu soutenir de nombreuses familles avec authenticité, respect et ouverture, en reconnaissant les forces et les besoins propres à chacun. L'approche collaborative et le souci constant de renforcer le pouvoir d'agir des parents sont au cœur de chacune de nos actions. Au nom du conseil d'administration, je tiens à souligner le travail remarquable accompli tout au long de l'année. La passion, le professionnalisme et l'humanité qui animent les personnes impliquées au sein de l'organisme contribuent directement à créer des liens significatifs et durables entre les parents et leurs enfants, tout en renforçant le tissu communautaire.

Merci à vous, membres, partenaires et collaborateurs, pour votre confiance et votre engagement envers Le Berceau. Ensemble, nous poursuivons la construction d'un milieu où chaque parent se sent soutenu, reconnu et compétent. C'est collectivement que nous continuerons à faire une réelle différence dans la vie des familles d'aujourd'hui et de demain.

Cette année revêt une signification toute particulière alors que notre organisme célèbre 40 ans d'engagement auprès des familles. Quatre décennies d'écoute, d'accompagnement et d'innovation, rendues possibles grâce au dévouement exceptionnel de notre équipe, dont l'énergie, la créativité et la bienveillance demeurent au cœur de notre mission. Je tiens également à souligner l'implication essentielle des membres de notre conseil d'administration, dont la vision et le soutien constant assurent la solidité et la pérennité de notre centre. Dans un contexte où les besoins des futurs et nouveaux parents évoluent rapidement, nous faisons face à des défis importants, mais aussi à de belles occasions de grandir.

Notre volonté demeure inchangée : nous adapter continuellement pour offrir des services toujours plus pertinents, accessibles et alignés sur la réalité des familles. Dans un contexte où les organismes communautaires autonomes du Québec traversent une période de grandes turbulences, le mouvement Le communautaire à boutte nous rappelle avec force l'importance de demeurer unis, solidaires et résolument debout. Plus que jamais, nous affirmons notre rôle essentiel dans le tissu social et la nécessité de défendre nos conditions pour continuer d'accompagner les familles avec dignité. Cette mobilisation collective nous inspire et nous pousse à poursuivre notre mission avec courage, conviction et une profonde confiance en la force du milieu communautaire.

Ensemble, nous portons haut la voix des parents, des enfants et de toutes les familles qui comptent sur nous. Bonne lecture !



Karine Hébert Landry
Directrice générale



MISSION

Le Berceau, organisme bien ancré dans son milieu, propose aux futurs et nouveaux parents un accompagnement évolutif et un soutien de proximité qui valorisent le rôle parental et favorisent le lien d'attachement parent-enfant.



VISION

Établi comme un acteur du changement dans la reconnaissance des besoins en périnatalité, le Berceau est un milieu de vie incontournable et inclusif où chaque famille enrichit son aventure parentale.



VALEURS

BIENVEILLANCE

Respect, gentillesse, générosité, écoute et indulgence, voilà ce que ressentent les familles, employées, partenaires et bénévoles du Berceau lorsqu'ils y entrent.

COLLABORATION

Au Berceau, la coopération entre les personnes, qu'elles soient clientes, familles, employées, partenaires ou bénévoles, est basée sur la confiance et l'entraide de manière à ce que chacun contribue, au meilleur de lui-même, à l'optimisation des services offerts et à la satisfaction de tous.

RESPECT

Le Berceau, organisme bien ancré dans son milieu, propose aux futurs et nouveaux parents un accompagnement évolutif et un soutien de proximité qui valorisent le rôle parental et favorisent le lien d'attachement parent-enfant.

AUTHENTICITÉ

Nous nous entraisons, collaborons et travaillons de concert avec les différents acteurs du milieu culturel et leurs partenaires. Nous valorisons la collaboration intersectorielle et nous aidons le milieu culturel à franchir ses propres limites de façon à développer des projets qui auront un impact global sur le développement de la région.

EMPOWERMENT

Au Berceau, nous offrons un environnement d'apprentissage qui encourage l'*empowerment*, ce processus qui articule une dynamique individuelle d'estime de soi et de développement de ses compétences avec un engagement collectif et une action sociale transformative. Au Berceau, nous valorisons la confiance en soi, le rôle parental et les choix de chacun des parents que nous côtoyons, afin de leur permettre de gagner en autonomie et en estime de soi.

OUVERTURE-JUSTICE-INCLUSION

Au Berceau, la différence est valorisée. Le contact entre employées ainsi qu'avec les familles membres est encouragé afin de bâtir une relation de confiance et comprendre les besoins de chacune et de chacun.

Le Berceau propose un milieu de vie aux futurs et nouveaux parents en leur permettant de générer des liens d'appartenance et de renforcer leur réseau social.



HISTORIQUE DU BERCEAU



1985

À

1989

1990

1991

1992

À

1997

1999

2000

2001

2025

L'organisme est né par l'initiative de Mmes Danielle Despatis, France Courchesne, et Sylvie Letendre, infirmières en périnatalité, qui développent une approche globale de la grossesse suite au colloque «accoucher ou se faire accoucher». Elles décident de mettre sur pied et d'animer des rencontres prénatales et postnatales.

Sentant que leur approche répond aux besoins des familles, elles décident de créer le Centre Périnatal Le Berceau à Beloeil afin d'offrir au couple et à la famille un lieu d'écoute et d'accompagnement pour bien vivre les différentes étapes de la grossesse.

Un Conseil d'administration provisoire est constitué et le Centre Périnatal Le Berceau devient légalement incorporé le 29 octobre 1990

Le 19 juin 1991, la première Assemblée générale des membres est tenue.

Le 1^{er} juillet 1991 le Berceau emménage au 103 rue St-Jean-Baptiste à Beloeil et une subvention de \$3000 du MSSS lui permet d'aménager ses locaux.

L'organisme obtient un numéro de charité le 1^{er} novembre 1991.

Divers services se développent et sont offerts par des bénévoles (relevailles, rencontres prénatales et postnatales, yoga prénatal, massage pour bébé, rencontres mères-poupons). En 1997, une directrice est embauchée à temps partiel.

Un comité d'implantation est mis sur pied pour le projet du Centre de Ressources Périnatales et des rencontres ont eues lieu avec les partenaires.

Le projet de CRP est accepté par le MSSS et démarre en décembre 2000.

Aménagement des bureaux dans des nouveaux locaux au 733 rue Laurier à Beloeil. Le service de relevailles à domicile est mis en place.

Le Berceau a poursuivi le développement de son offre d'activités et de services toujours en réponse aux besoins exprimés par le milieu et les familles qu'il accompagne au quotidien. Plusieurs nouveaux services ont été développés dans les dernières années.

Le Berceau a eu officiellement 40 ans le 29 octobre 2025, et le 40^e anniversaire a été célébré le dimanche 22 mars 2026 au Centre culturel et communautaire de la Pointe-Valaine à Otterburn Park.



Photo : L'équipe du berceau
lors du 40^e anniversaire



CLIENTÈLE DESSERVIE

Le Centre périnatal Le berceau œuvre auprès des futurs et nouveaux parents qui habitent sur le territoire du CLSC des Patriotes, qui englobe les villes suivantes:

- Belœil
- Mont-Saint-Hilaire
- McMasterville
- Otterburn Park
- Saint-Bruno-de-Montarville
- Saint-Basile-le-Grand
- Saint-Charles-sur-Richelieu
- Saint-Denis-sur-Richelieu
- Saint-Mathieu-de-Belœil
- Saint-Marc-sur-Richelieu
- Saint-Antoine-sur-Richelieu
- Saint-Jean-Baptiste



L'équipe du Berceau souhaite être le plus inclusive et le plus accessible possible afin de rejoindre un maximum de parents, peu importe leur revenu, leur genre ou leurs croyances. Cette année encore, nous constatons une demande marquée provenant de l'extérieur du territoire, principalement du Grand Montréal. Nous pensons que ce phénomène est dû au manque de services dans certaines régions, ou à la méconnaissance par les familles des organismes existants. Lorsque possible, nous avons référé ces parents à des organismes partenaires de leur région ou leur avons offert notre soutien - si le service était inexistant - mais jamais au détriment des familles de la région.

Bien que notre mission première vise les familles du territoire du CLSC des Patriotes, les parents résidant à l'extérieur peuvent se procurer leur carte de membre et venir participer à plusieurs des activités du Berceau! L'accès à certains services sera cependant restreint.

**Au cours de la dernière année,
nous avons accueilli plus de 1000 familles !**

ÉQUIPE 2025-2026



Karine Hébert Landry
Directrice générale



Tanya Grisé
*Agente administrative
et services aux membres*



Geneviève Hébert-Fortin
*Responsable de la boutique
et de la friperie*



Sandra Juárez
*Coordonnatrice des activités
et services*



Joanna Skrzypczak
*Responsable des communications et
du développement philanthropique*



Aurélie Normandin
*Responsable du service de relevailles
et assistante périnatale*



Tanya B-Allaire
Sexologue



Aurélie Capponi
Animatrice et intervenante



Caroline Benoit
*Assistante périnatale, animatrice
et intervenante*



Rafaële Laplante
Assistante périnatale



Anne-Sophie Tremblay
Assistante périnatale



ÉQUIPE *de soutien*

BÉNÉVOLES

Au cours de l'année 2025-2026 le Berceau a pu compter sur la présence régulière de 13 précieuses bénévoles qui se sont impliqués à la friperie du Berceau, à la halte du groupe d'entraide Les mères-veilleuses et lors des activités en coparentalité.

Au total, cela représente près de 456 heures offertes pour soutenir les familles de la région et aider l'équipe à actualiser la mission du Berceau. Merci à ces précieuses bénévoles :

- Claire LARIVIÈRE
- Nicole CHARETTE
- Stéphane LECLERC
- Jo-Ann MELLON
- Diane DROLET
- Christyne SAMSON
- Suzanne GOSSELIN
- Hélène BOISVERT
- Mélanie MALO
- Isabelle CARON
- Nathalie CELEN
- Julija KARAKORSKA
- Thérèse MÉNARD



Photo : L'équipe de Relevailles avec Claire et Nicole lors du 40e anniversaire du Berceau

CONTRACTUELS

Le Berceau a également la chance de pouvoir collaborer avec une équipe de ressources contractuelles passionnées et qualifiées. Celles-ci œuvrent avec cœur au mieux-être des familles et de leur bébé en complétant l'équipe du Berceau selon plusieurs mandats spécifiques.

- Dyane Forget, animatrice de yoga et de l'atelier pratique de préparation à l'accouchement
- Mardoché Mertilus, intervenant-animateur aux rencontres prénatales
- Marie-Michèle Myre, sage-femme et animatrice aux rencontres prénatales
- Linda Lortie, animatrice des ateliers Signé Bébé
- Émilie Hegedus, formatrices pour les ateliers Secourisme de la Croix-Rouge canadienne
- Mélissa Larivière et Karolanne Côté, nutritionnistes et conférencières
- Sandra Griffin, formatrice pour les ateliers sur la DME
- Louise Godin, infirmière en périnatalité et petite enfance, animatrice des ateliers sur le sommeil et sur les pleurs
- Véronique Luciani, consultante en révision linguistique et traduction
- Mélissa Ouellet et Isabelle Cloutier, consultante en soutien, en gestion et en ressources humaines
- Catherine Drolet, animatrice pour les ateliers Petits et Grands explorateurs



Nous tenons à les remercier sincèrement pour leur contribution et pour leur engagement !

VIE ASSOCIATIVE *et démocratique*

Conseil d'administration

Cette année, le Berceau a pu compter sur l'incalculable contribution des 7 personnes engagées et mobilisées pour faire partie de son conseil d'administration. Le CA est complètement indépendant du réseau de la santé public et il a été composé en 2025-2026 2 membres de la communauté et de 5 parents utilisateurs des services de l'organisme. Il s'est rencontré à 7 reprises dans le cadre de ses rencontres régulières. Également, cette année, un comité de travail pour l'organisation du 40e anniversaire du Berceau a été mis sur pied et il s'est rencontré à deux reprises.

Membres du CA 2025-2026

- Geneviève Robert-Huot, présidente (sortante en juin 2025)
- Sylvain Boisvert, président (entrant en juin 2025)
- Marie-Claude Lizée, vice-présidente
- Étienne Rousseau, trésorier
- Magalie Cloutier, secrétaire
- Émilie Pilon, administratrice
- Marie-Michèle Tanguay, administratrice
- Annabelle Lemire, administratrice



Assemblée générale annuelle 2025

Le 20 juin 2025, l'équipe du Berceau a tenu son Assemblée générale annuelle dans ses locaux, au 733 rue Laurier à Beloeil. Cet espace démocratique annuel a réuni 19 adultes et 6 bébés. La période d'élection a permis, à nouveau cette année, de pourvoir tous les postes disponibles au sein du conseil d'administration. Les membres présents ont également pu exprimer des suggestions pour la prochaine année, notamment en suggérant à l'équipe de développer davantage l'offre de services en deuil périnatal sur le territoire et de travailler à la faire connaître des professionnels de la santé.



FORMATIONS

Survol des formations offertes à l'équipe cette année

Par l'équipe de direction-coordination

- Certificat en gestion des ressources humaines, UQAM (complété au printemps 2025)
- Atelier sur l'éthique & Résolution de dilemme, GRACEF
- Formation Secouriste en milieu de travail, Santinel
- Prendre soin de soi au bureau : stratégies concrètes pour favoriser le bien-être au travail, Nathalie Lacombe

Par l'équipe d'animation et d'intervention

- Formation de base et avancée en deuil périnatal, Les Perséides
- Conférence - Activité physique et santé mentale périnatale, Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec
- Formation sur le signalement au DPJ, CDPDJ
- L'enseignement de la présence attentive, Pascal Auclair (UQÀM)
- Soutien aux familles d'enfants prématurés, Préma-Québec
- Formation de base et avancée en Proche aidance et coparentalité (PACO), Réseau des Centres de ressources
- Accompagner en amont de la procréation assistée, Séréna Québec
- Communauté de savoirs et de pratiques en santé mentale périnatale, Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec
- La coparentalité dans mon CRP, Mardoché Mertilus (RVP) & Diane Dubeau (UQO)
- Répercussions psychologique de l'infertilité et des techniques de procréation assistée (PMA), CVM Formations
- Formation d'initiation sur les pères et la périnatalité, Regroupement pour la Valorisation de la paternité (RVP)



**Plus de 300 heures OFFERTES
en formation continue en 2025-2026**

FORMATIONS *suite*

Par l'équipe de soutien-administration-communications

- La recherche marketing pour accroître ses ventes | Formation pour les friperies - Défis et solutions dans la mise en marché du textile seconde main, Pôle de l'entrepreneuriat collectif de l'Est de la Montérégie
- Technique MoneyBall - Ligue Majeure (AI), Marco Bérubé
- Formation accueillir les demande d'aide, Institut National de Formation et de Recherche-Action
- Formation en prévention de la violence conjugal volet 1 et 2, Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Par tous

- Formation outils collaboratif Teams, GEYSER
- Formation Canva, les bases, CDC Vallée-du-Richelieu

FORMATIONS *offertes au milieu*



En 2025-2026, l'atelier de sensibilisation *Humeurs difficiles, anxiété et dépression en période périnatale : L'importance d'une approche sensible aux défis émotionnels des parents naissants pour un soutien communautaire efficace*, conçu par Sandra Juárez, coordonnatrice, a été offert à 3 reprises à l'ensemble des membres de la Table de concertation en petite enfance de la Vallée des Patriotes et a rejoint plus d'une trentaine de personnes.



Poursuite de l'animation de la formation aux intervenants du RCRPQ *Soutien à la prévention de la dépression post-partum se déclinant en deux volets :*

- Notions de base, mettre en place et préparer un groupe DPP
- Animation de groupes en soutien de prévention de la dépression post-partum



Formatrice :

Sandra Juárez

Intervenante en travail social et coordonnatrice des activités et services au Berceau, depuis plus de 13 ans.

ACTIVITÉS *de reconnaissance et consolidation d'équipe*

Activités d'équipe

20 juin 2025

Retraite Linda Lortie

Notre équipe s'est réunie dans le cadre enchanteur du Mouton Village afin de souligner le départ à la retraite de notre précieuse collègue Linda Lortie, après 15 années de dévouement au sein du Berceau. Anciens et nouveaux collègues, bénévoles ainsi que des membres de la famille de Linda se sont rassemblés pour un 5 à 7 empreint de douceur et de reconnaissance.

L'équipe du Berceau avait ajouté quelques décorations au décor champêtre, et un livre souvenir de style scrapbooking, conçu par certaines collègues, a été offert à Linda. De petites bouchées étaient servies et un service de bar était également disponible.

Ensemble, nous avons célébré la merveilleuse implication de Linda au fil des ans. Pour agrémenter la soirée, nous avons joué à « Qui connaît mieux Linda? » grâce à l'application Kahoot, un moment amusant et touchant qui a été grandement apprécié par Linda et par toute l'équipe.

Rires, échanges et souvenirs ont rythmé cette rencontre chaleureuse, en hommage à notre chère collègue Linda.



17 décembre 2025

Fête de Noël des employés du Berceau

Un moment détente a réuni l'équipe autour de coloriage, aquarelle et emballage de cadeaux, suivi d'un dîner partagé. Un échange de cadeaux à faible coût a ensuite animé l'activité avec le jeu du « vol de cadeaux ». La journée s'est conclue par une soirée de jeux de société et un souper au restaurant ludique Folklore, en présence de la majorité de l'équipe permanente et des membres du CA.



CONCERTATION & engagement dans le milieu

L'année **2025-2026** a été une année à nouveau très active en ce qui concerne le travail de concertation et l'engagement dans le milieu, tant au niveau local que provincial. Voici un aperçu des principaux comités auxquels une partie de l'équipe du Berceau a siégé cette année :



Table de concertation en petite enfance de la Vallée-du-Richelieu

Employée impliquée : Karine Hébert Landry, directrice générale

- Implication au sein du conseil d'administration (vice présidence);
- Membre et chargée de projet du comité langage;
- Membre du comité aviseur du projet Femmes immigrantes.



Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)

Employée impliquée : Karine Hébert Landry, directrice générale

- Implication au sein du conseil d'administration (vice-présidente);
- Membre des comités : politique & financement et ressources humaines;
- Poursuite d'une implication auprès d'un comité de travail pour l'élaboration d'une formation et d'une sensibilisation en santé mentale périnatale qui s'adresse aux du personnel des CRP du Québec membres du RCRPQ.



Comité de travail sur le deuil périnatal (CISSSME)

Comité composé de plusieurs partenaires, communautaires et du réseau de la santé de la Montérégie-Est.

Employées impliquées : Karine Hébert Landry, directrice générale, Sandra Juárez, coordonnatrice et Aurélie Capponi, animatrice-intervenante en deuil périnatal

- Implication au comité organisateur de la marche de sensibilisation;
- Implication au Grand comité de travail



CONCERTATION & engagement dans le milieu



Table de concertation en immigration

Employée impliquée : Karine Hébert Landry, directrice générale, et Sandra Juárez, coordonnatrice

En 2018, en raison de la réalité de l'immigration dans la Vallée-du-Richelieu, un groupe de réflexion en immigration a été tenu avec les organismes communautaires, les institutions et d'autres partenaires, afin de favoriser l'émergence d'initiatives concertées et orientées vers une meilleure intégration des personnes issues de l'immigration, ce qui a par la suite mené à la création de cette instance.

- Membre du comité de gestion et la nouvelle cellule Réseau d'urgence



Table de concertation Richelieu-Yamaska en violence conjugale, familiale et violences sexuelles

Employée impliquée : Karine Hébert Landry, directrice générale, et Sandra Juárez, coordonnatrice

Cette Table a pour mission de favoriser le partenariat pour prévenir, dépister et contrer la violence conjugale et familiale, et les violences sexuelles sur le territoire. Le Berceau s'est notamment impliqué cette année sur le comité

Pôle de l'entrepreneuriat collectif de l'Est de la Montérégie



Employée impliquée : Karine Hébert Landry, directrice générale

- Implication au sein du conseil d'administration (présidence) ;
- Membre du comité exécutif, comité Ressources humaines et du comité Planification stratégique

Regroupement Allaitement Montérégie (RAM)



Employée impliquée : Karine Hébert Landry, directrice générale et Sandra Juarez, coordonnatrice

Le Regroupement des groupes de soutien en allaitement de la Montérégie, aussi connu sous le nom RAM, cette instance regroupons les 20 organismes communautaires de la région. Les directions générales et les coordonnatrices se sont rencontré plusieurs fois dans l'année pour discuter de différents dossiers ou enjeux en lien avec l'allaitement (La route du lait, la Semaine mondiale de l'allaitement, le recrutement des marraines en allaitement etc).

CONCERTATION & engagement dans le milieu

Faits saillants

Stagiaire

Cette année, l'équipe du Berceau a eu à nouveau le plaisir d'accueillir une stagiaire : Dorothée Patry, étudiante en médecine à l'Université de Montréal pour un stage d'observation de 30 heures. Pour l'occasion, elle a été impliquée dans plusieurs des activités, notamment dans le groupe d'entraide Les mères-veilleuses



Dons de boîtes de couches

À nouveau cette année, le Berceau a eu le privilège d'être choisi par un généreux couple de la région, pour se voir offrir un important lot de boîtes de couches pour bébés. Grâce à cette incroyable contribution, c'est plus d'une cinquantaine de familles dans le besoin de la région qui ont pu se voir offrir des boîtes de couches gratuitement.



12 jours d'actions contre la violence

Trois membres de l'équipe du Berceau ont participé, le 6 décembre 2025, à une conférence empreinte d'émotions et de mobilisation ayant comme thème la violence conjugale et sexuelle. Léa Clermont-Dion, conférencière invitée y a livré un témoignage percutant. L'événement clôturait les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes, menés par la Table de concertation du Richelieu-Yamaska, dont le Berceau fait partie. La conférence s'est tenue au Pavillon principal des Jardins Daniel A. Séguin, à Sainte-Hyacinthe, de 11 h à 12 h 30, avec l'appui logistique de l'équipe arrivée plus tôt.



CONCERTATION & engagement dans le milieu

Comité pratique des Relevailles de la Montérégie (CPRM)

Quatre rencontres ont eu lieu entre plusieurs organismes qui offrent les services de Relevailles (Calm, Espace MAM, Famille à cœur et Le Berceau). Elles ont permis d'échanger sur le bien-être des intervenantes, l'analyse de cas cliniques et diverses approches d'intervention. Les discussions ont aussi porté sur la santé et sécurité au travail et sur des outils d'auto-soins, dont les 7 astuces au travail. Ces rencontres ont renforcé la connaissance mutuelle et la collaboration.



Marche de sensibilisation au deuil périnatal

Le 15 octobre 2025, a eu lieu la 2e édition de la Marche lumineuse de la Montérégie organisée pour la journée de sensibilisation au deuil périnatal au parc de la Cité de St-Hubert. Cet événement organisé par le CISSS de la Montérégie-Est, en collaboration avec le Berceau, Espace MAM et les Amis du crépuscule, a réuni cette année près de 75 personnes.



Autres événements

- AGA de la TROC-Montérégie
- AGA de la CDCVR et du PECM
- La Su-Père Conférence, février 2026
- Rencontres du comité deuil périnatal, du CISSS de la Montérégie-Est



ACTIVITÉS Volet communautaire

Faits saillants

Fêtes de Noël des membres



Un brunch convivial a été offert aux familles inscrites, créant un moment chaleureux de rencontre et d'échanges. Les membres de l'équipe, accompagnés de quelques bénévoles, se sont joints aux familles pour partager cette activité. Les enfants ont pu réaliser une décoration de Noël personnalisée, leur première boule de Noël, favorisant un moment créatif et complice entre parents et enfants. Cette activité a renforcé le lien avec les familles et contribué à créer un environnement accueillant et festif.



Ateliers Devenir parents ... Ensemble!

Les ateliers de coparentalité Devenir parents ensemble ont été offerts au Berceau au printemps et au CAME de Saint-Bruno à l'automne, réunissant 12 participants, soit trois couples par session. Les animatrices responsable de ce projet ont notamment conçu un nouveau cahier du participant ainsi qu'un guide pour soutenir la préparation ces ateliers. De nouveaux outils d'animation ont également été développés pour la session d'automne, facilitant l'implication des parents. Le cahier permet de regrouper l'information présentée et les réflexions personnelles, offrant une référence durable à consulter à la maison.



Parcours complices, grandir Ensemble ... pour les pères!



Cette activité propose aux parents un parcours unique leur permettant de vivre des moments de complicité avec leur enfant tout en se familiarisant avec les différentes facettes de son développement. C'est aussi un espace qui leur permet de déposer leurs questionnements, inquiétudes et vécus dans un contexte intime et chaleureux, puisque ces rencontres se déroulent en petit groupe.

Cette année, 2 parcours de 6 rencontres ont été offerts aux nouveaux parents, dont un réservé spécialement aux papas!

Voici un aperçu des thèmes explorés lors de ces parcours:

- Initiation au massage pour bébé
- Le lien d'attachement
- Le sommeil du tout-petit
- Le développement de la communication
- Le développement moteur et sensoriel
- Prendre soin de soi



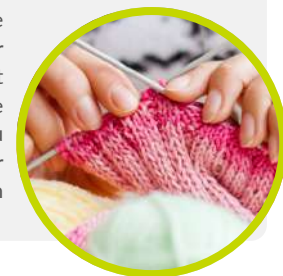
Ateliers Du gazouillis aux mots

Dans la dernière année, le Berceau s'est à nouveau impliqué activement dans deux projets concertés issus de la Table de concertation en petite enfance de la Vallée des Patriotes, visant le développement du langage des 0-5 ans du territoire et le soutien aux familles. La contribution du Berceau a consisté à animer l'atelier **Du gazouillis aux mots**, qui présente aux parents les précurseurs à la communication et les différentes stratégies pour favoriser la stimulation du langage chez leur tout-petit.

En 2025-2026, 7 ateliers ont été offerts dans différents organismes famille ainsi qu'au Berceau.

Salon de tricot

Notre Salon de tricot offre aux familles un espace chaleureux favorisant le bien-être, la créativité et les échanges entre parents. Cette activité permet aux participants de découvrir ou de perfectionner leurs habiletés en tricot tout en profitant d'un moment de détente avec leur bébé. Accompagnés par notre bénévole Claire, les parents réalisent différents projets dans une ambiance conviviale. Au-delà de l'apprentissage du tricot, ces rencontres contribuent à briser l'isolement et à créer un réseau de soutien entre familles.



STATISTIQUES

Volet communautaire

765
familles

Activités	Nombre de rencontres	Nombre de participations	Nombre de familles
Atelier sur le sommeil	2	26	20
Espace de jeux - Les cabrioles	19	88	85
Salon de tricot	21	79	79
Massage papa-bébé	1	4	4
Devenir parents ... ensemble!	6	6	3
Du gazouillis aux mots	7	49	41
Tout-petits matins	24	206	190
Parcours complice, grandir ensemble	6	10	8
Parcours complices pères	3	6	6
Groupe d'accouchement	1	4	4
Ateliers parlons-en !	2	6	5
Rencontres prénatales (CLSC)	39	574	324
TOTAL	130	1054	765

LES TOUT-PETITS MATINS

Conférences 2025-2026

Cette activité consiste à proposer des conférences informatives de 60 minutes chaque semaine aux nouveaux parents sur différents sujets entourant la périnatalité et la vie familiale, suite à l'arrivée de bébé.

L'exposition aux écrans chez les tout-petits

Arc-en-Ciel / Éliane Brockelmaie

Sécurité incendie

Alain Thibault-Préventionniste, RISIVR

Gestion de la paperasse familiale ou comment débayer les comptoirs de cuisine

Mylène Houle Morency, organistratrice professionnelle

Sophrologie: de la relaxation au mieux-être

Jean-Yves Gadeau, sophrologue

L'hygiène dentaire des tous petits

Marie-Hélène Charbonneau, hygiéniste-dentaire

Introduction des solides et progression selon l'âge

Karolane Côté, nutritionniste, Dtp

Retour au travail et allaitement

Marie-Lyne Pelletier, consultante en lactation IBCLC

Régime enregistré d'épargne-études (REEE)

Eve Robert

Le sommeil du petit se nourrit de sécurité

Julie Hébert, ergothérapeute

Favoriser le développement des habiletés de régulation (à l'aide de la connexion/relation, grâce à des stratégies sensorielles, à travers le jeu

Julie Hébert, ergothérapeute

Planification successorale et droits de la personne

Emmanuelle Moise et Julianne Lafrance, notaires

Mythes et réalités de l'allaitement

Marie-Lyne Pelletier, consultante en lactation IBCLC

Sécurité aquatique

Charlotte Potvin, coordonnatrice ateliers aquatiques

Comment se bâtir un budget financier pour maximiser nos économies

Madame Thao / Sunlife

Physiothérapie périnéale

Mélissa Guérard, physiothérapeute

L'attachement

Nathalie Celeen

Choisir son mode de garde

Sabrina Guilbert, CPE Les frimousses

Fête des TPM, Noël Membres, Lancement des TPM

Aurélien Capponi, animatrice-intervenante du Berceau

Participations

Au cours de l'année 2025-2026,
nous avons accueilli 206 personnes!

ACTIVITÉS *Volet économie sociale*

Faits saillants

Boutique & Friperie Ôberceau



Deux services essentiels pour les familles

La boutique et la friperie Ôberceau ont poursuivi leur développement en 2025-2026 grâce à une forte mobilisation communautaire et à l'engagement de partenaires. La friperie a bénéficié d'une hausse importante des dons, permettant d'élargir l'offre et de mieux répondre aux besoins des familles. Des collaborations avec Souris Verte et Bébé Hibou ont permis d'offrir gratuitement des produits pour les paniers de naissance, renforçant le soutien offert aux nouveaux parents.

La boutique a également poursuivi son implication comme partenaire du Kangourou-thon du Centre mère-enfant de l'Hôpital Honoré-Mercier, en offrant un porte-bébé pour soutenir le lien parent-enfant. L'ensemble de ces actions témoigne d'une volonté constante de demeurer accessibles, humaines et bienveillantes auprès des familles accompagnées.



Bourse octroyée pour soutenir nos projets liés à notre 40^e anniversaire, lors des BIEC 2025

L'équipe est fière d'annoncer que notre projet a été honoré lors du gala de la 6^e édition des BIEC, qui s'est tenu le jeudi 27 mars 2025. Cet événement, organisé par le Pôle de l'entrepreneuriat collectif de l'Est de la Montérégie (PECEM), en collaboration avec le Pôle d'économie sociale Vallée-du-Haut-Saint-Laurent et le Pôle de l'économie sociale de l'agglomération de Longueuil, met en valeur les organismes et les entreprises d'économie sociale de notre région.

À cette occasion, nous avons eu l'immense plaisir de recevoir une bourse de 7 500 \$, qui nous a permis de concrétiser un projet qui nous tient particulièrement à cœur : célébrer notre 40^e anniversaire !

Cette année, nous avons mis à jour plusieurs de nos outils promotionnels et organisé un événement spécial afin de remercier nos membres, nos partenaires ainsi que les familles de la Vallée-du-Richelieu qui nous soutiennent depuis toutes ces années.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude au PECEM et à la MRC de La Vallée-du-Richelieu pour leur précieux soutien.



STATISTIQUES

Volet économie sociale

326
familles

Activités	Nombre de rencontres	Nombre de participations	Nombre de familles
Massage pour bébé	11	14	14
Petit explorateur	8	12	12
Grand explorateur	7	16	16
RCR & Premiers soins	6	46	24
Éveil musical	16	32	32
Diversification alimentaire menée par l'enfant (DME)	2	10	8
Soirées créatives	1	5	5
Yoga prénatal	23	30	30
Yoga postnatal	33	51	51
Atelier pratique de préparation à l'accouchement	10	83	42
Portage	5	8	8
Langage de signes pour bébé	4	25	21
Rencontres prénatales en anglais	2	4	2
Rencontres prénatales maison	39	122	61
TOTAL	167	458	326

Faits saillants

En présentiel

Ces rencontres en petits groupes permettent aux parents de faire des choix éclairés en vue de la venue de leur enfant, en plus de rencontrer d'autres futurs parents et d'échanger avec eux dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Ces rencontres sont coanimées par un intervenant et une intervenante afin d'offrir l'espace aux deux parents de poser leurs questions et de pouvoir échanger selon leur réalité respective.

Thèmes :

- Les droits de la femme enceinte
- Lien attachement et dépression postpartum
- Nourrir mon enfant
- Accouchement
- Gestion de la douleur
- Soins au bébé

Total de sessions 2025-2026

7 sessions (6 rencontres de 2 h par session)

Nombre de rencontres au total

42 rencontres

Total d'heures

84 heures de participation

Au cours de l'année
2025-2026,
nous avons accueilli
au Berceau
100 personnes et
50 couples !

CLSC - En virtuel

Entente de service avec le CLSC des Patriotes

À nouveau cette année, dans le cadre d'une entente de service avec le CISSS Montérégie Est, l'équipe du Berceau a offert l'animation des rencontres prénatales pour les familles référées par le CLSC des Patriotes. Cette offre propose une série de 3 rencontres de 120 minutes en format virtuel.

13 cohortes offertes

39 rencontres

324 couples

Témoignage Rencontre prénatale en présentiel

J'ai apprécié davantage les cours plus pratiques, où on bougeait et pouvaient réagir physiquement aux enseignements. Notamment au cours sur la gestion de la douleur ou le post-accouchement avec les sièges d'auto, l'emballotement, etc. Ça rendait les enseignements un peu plus concrets.

Cette année encore, **grâce au soutien financier de la Table de concertation en petite enfance**, le Berceau a pu soutenir 21 mères de la région par le biais de ses groupes d'entraide **Les mères-veilleuses**.

Ces espaces ont permis d'accueillir des parcours parentaux marqués par la vulnérabilité, les transitions et la complexité des réalités vécues, tout en maintenant une approche humaine, souple et ancrée dans les valeurs communautaires.

Faits saillants de l'année

- Au total, 43 demandes de soutien ou d'informations ont été reçues dans l'année. De ces demandes, 21 ont été référée au groupe et y ont participé. Les 22 autres personnes se sont vu offrir un accompagnement individuel ou ont été référé à d'autres ressources.
- Certaines participantes ont participé à plus d'un groupe dans l'année.
- **La cohorte d'automne** a été marqué par diverses transitions familiales, notamment en lien avec l'organisation du quotidien et les milieux de garde. Deux rencontres ont été offertes en mode virtuel afin de maintenir l'accessibilité.
- **La cohorte d'hiver** a été marqué par des retours au travail, des ajustements familiaux et de la mobilisation Le communautaire à boutte.

Les observations des animatrices

- **Anxiété périnatale** : Bien qu'elle ait toujours fait partie des enjeux abordés, une augmentation de la participation liée à l'anxiété périnatale a été observée cette année, tant dans les groupes que dans les demandes de soutien individuel.
- **Complexité accrue des réalités en santé mentale** : Sans être nouvelle, l'année a été marquée par une hausse significative de situations combinant plusieurs enjeux, tels que le TDAH, les troubles bipolaires, les troubles anxieux généralisés ou encore les troubles alimentaires. Cette réalité a nécessité une mobilisation accrue des intervenantes, incluant des suivis individualisés plus soutenus, des ajustements dans l'accompagnement et un recours plus fréquent au travail de concertation et au référencement.
- **Soutien auprès des pères** : Le soutien individuel auprès des pères a demandé une implication plus soutenue de la part des intervenantes. Parallèlement, une diminution de l'engagement entre pairs a été observée, soulevant des questionnements quant aux modalités à développer pour mieux soutenir leur participation.
- **Organisation du travail** : Afin d'assurer un cadre sécurisant pour les participantes et l'équipe, une mesure de prévention a été instaurée prévoyant la disponibilité d'une intervenante supplémentaire lors des rencontres, permettant de faire face aux imprévus.



SERVICES *Soutien post-accouchement*

Parfois, l'expérience de la naissance ne se déroule pas comme imaginée et laisse des traces difficiles à nommer. Qu'il s'agisse de l'accouchement lui-même ou du contexte qui l'entoure, certaines personnes demeurent habitées par des émotions persistantes, des réactions inattendues ou un sentiment d'inconfort face à ce qui a été vécu.

Le groupe de soutien : Apaiser les traces invisibles d'une naissance bouleversante a été créé pour offrir un espace sécuritaire, bienveillant et confidentiel permettant de revisiter son expérience de naissance à son propre rythme. Offert sous forme de groupe fermé de cinq à six rencontres, ce service propose un accompagnement sensible visant à explorer les impacts émotionnels de la naissance et à cultiver des avenues d'apaisement et de reconnexion à soi.

À travers des cercles de partage, des activités favorisant la présence attentive et des outils de régulation, les personnes participantes sont invitées à déposer leur vécu sans pression, à développer un regard plus doux envers elles-mêmes et à cheminer dans le respect de leurs limites. Une rencontre préalable avec une intervenante permet de s'assurer que le groupe répond adéquatement aux besoins exprimés. Le groupe s'adresse aux personnes ayant donné naissance, accompagné leur partenaire ou porté un projet parental.

Bilan de l'année

Une première cohorte a été réalisée cette année auprès de 4 participantes. Étant un service nouvellement implanté, le groupe est actuellement en phase de déploiement et de rayonnement. Au cours de l'année, deux demandes ont dû être référées puisqu'elles provenaient de personnes résidant hors territoire (Montréal). De plus, deux personnes ont reçu du soutien individuel, en attendant l'ouverture d'un prochain groupe. L'un des principaux enjeux rencontrés concerne le démarrage des cohortes, alors que le service demeure encore peu connu; un travail de visibilité et de diffusion est donc amorcé progressivement.

Ancrage et développement de l'approche

Le développement du groupe Apaiser les traces invisibles d'une naissance bouleversante s'inscrit en cohérence avec un programme universitaire de 2e cycle en présence attentive à l'UQAM. Dans une perspective d'arrimage entre la recherche et la pratique, l'intervenante responsable du groupe a orienté l'ensemble de ses travaux universitaires vers la conception, la réflexion et le déploiement de ce service, afin d'en renforcer la cohérence et la solidité clinique.

Cette démarche a notamment compris une recension des écrits portant sur la présence attentive en contexte de périnatalité et sur les expériences de naissance vécues comme difficiles, ainsi qu'une réflexion approfondie concernant les conditions de sécurité nécessaires à l'animation de groupes. Le projet a été évalué, commenté et bonifié à différentes étapes par cinq professeurs universitaires, contribuant à assurer une approche rigoureuse, réfléchie et solidement ancrée dans les connaissances actuelles.



1 cohorte
offerte

4
mères
soutenues

6
Rencontres

Nouveau
service

**Apaiser les traces invisibles d'une
naissance bouleversante**

L'année 2025-2026 a encore une fois été marquée par un très grand nombre de demandes pour le service de relevailles, ce qui montre à quel point les familles de notre communauté ont besoin de soutien après l'arrivée d'un bébé. Pour pouvoir accompagner le plus de familles possible, nous avons mis en place des balises plus précises concernant la durée des suivis. Les services sont maintenant offerts pour une période initiale de trois mois, après quoi on réévalue la situation pour voir s'il est possible de poursuivre ou s'il vaut mieux laisser la place à une autre famille.

Cette année, trois assistantes périnatales — Rafaële, Caroline et Aurélie — ont assuré le service. Lors des périodes de forte demande, Anne-Sophie est aussi revenue temporairement pour offrir quelques relevailles lorsque son horaire d'études le permettait. Elle nous a finalement quittés au cours de l'année pour poursuivre son stage en psychoéducation. Nous tenons à la remercier chaleureusement pour son implication et pour l'impact positif qu'elle a eu auprès des familles durant son passage au Berceau. Nous avons aussi remarqué qu'un grand nombre de participantes du groupe Mères veilleuses ont bénéficié du service de relevailles. Grâce à la contribution financière de la Table de concertation en petite enfance du territoire, ces familles ont pu recevoir 18 heures de relevailles sans frais, ce qui renforce le soutien offert aux mères vivant des situations particulièrement vulnérables.

Enfin, Le Berceau a reçu cette année une subvention importante dédiée au service de relevailles par le biais du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec. Cette contribution nous permet de consolider cette offre essentielle et de poursuivre notre mission auprès des familles.

47
familles

Plus de
808.5
heures

370
services
offerts

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec

**RCRPQ**
Réseau des CRP
Centres de Ressources
Périnatales du Québec



TÉMOIGNAGES *Les relevailles*

Les relevailles me permettaient de m'accorder du temps sans culpabilité parce que je savais que mon bébé était entre bonnes mains, stimulé et aimé (comme si c'était moi!). Je revenais ensuite triplement plus revigorée et prête à affronter mes journées (les bonnes comme les moins bonnes).

Le fait qu'on s'occupe de mon bébé et que je puisse prendre un peu de temps pour moi-même. Également, le service m'a permis de m'occuper des choses qui m'apparaissaient une montagne (tâches accumulées)

Merci Vous êtes en partie responsable de ma stabilité mentale ! Je suis contente d'avoir pu vous avoir sur ma route.

Caroline s'assurait non seulement du bien-être de mon bébé mais de moi aussi en me demandant comment j'allais et discutant des difficultés que j'éprouvais.

Merci mille fois à Aurélie pour ton travail, ta compréhension de ma situation et ta douceur ! Tu m'as épaulée et tu m'as permis d'avoir accès à des services auxquels je n'avais pas connaissance, merci de ton accueil au Berceau et pour tous ces services, ce fut grandement apprécié.

Aurélie a toujours été présente et à l'écoute. Dès que j'avais une question je pouvais communiquer avec elle via courriel et elle me répondait très rapidement. Elle a aussi été une douce présence pour ma petite cocotte tout au long du service de relevailles. J'ai beaucoup apprécié son service !

Je voulais vous remercier de tout cœur pour votre extraordinaire travail avec moi et ma famille, votre aide a été très précieuse dans ces moments de surcharge comme maman de jumeaux sans milieu de garde ! Je remercie tout particulièrement Raphaëlle pour son cœur d'or et son écoute, tu nous manques à tous ! Les garçons parlent toujours de toi quand je fais de la compote de pommes ! C'est la compote de Raphaëlle.

L'aide de Raphaëlle qui est venue faire des repas chez moi ! On pouvait parler et échanger et elle me permettait avoir une partie de mes repas de la semaine de déjà réglés ! Si vous saviez comme cela valait tout l'or du monde pour moi et me permettait de ne pas être autant surchargée. Comme maman de jumeaux, ces services de relevailles ont été tellement appréciés !

Tout était parfaite! Anne-Sophie est une perle. Je me considère choyée d'avoir été jumelée avec elle. Non seulement elle était merveilleuse avec mon bébé, mais elle a été un support précieux pour moi dans cette tumultueuse année.



STATISTIQUES

Autres Services

176
familles

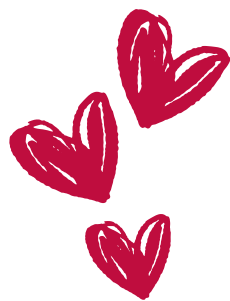
Activités	Nombre de rencontres/ service / consultations	Nombre de familles rejointes
Soutien en deuil périnatal	22 consultations	7
Location de tire-lait	en continu	29
Location vêtements peau à peau et portage	14 locations	14
Location sac de randonnée (projet Circonflex)	14 locations	14
Location de skis pour poussette	0	0
Soutien en allaitement	35 consultations	28
Location de livres	79	29
Location de salle	1	1
Panier gratuit à la friperie	59	24
Sacs de Noël	30	30

ENTENTES DE PARTENARIAT POUR LES FAMILLES

En tout temps, les différents intervenants partenaires des autres organismes de la région ont la possibilité de référer vers les services et activités du Berceau des familles qu'ils accompagnent et qui vivent dans un contexte de grande vulnérabilité. Selon les besoins identifiés, ces ententes peuvent prendre plusieurs formes : accès gratuit à certains cours, cours privés, remise d'un panier de naissance, paniers gratuits à la friperie ou accès à des services de relevailles sans frais.

En 2025-2026, 14 familles ont bénéficié de ces ententes de partenariat.

ÉVÉNEMENTS à souligner



40E ANNIVERSAIRE DU BERCEAU

Le dimanche 22 mars dernier, c'est avec beaucoup d'émotion que nous avons célébré le 40e anniversaire du Centre périnatal Le Berceau, entourés de familles, de partenaires, de membres de notre communauté et de précieux alliés, au Centre culturel et communautaire de la Pointe-Valaine à Otterburn Park.

Un moment pour se retrouver... et célébrer !

Le 40e anniversaire du Berceau a été un moment marquant de rencontre, de partage et de reconnaissance. Cette célébration a rassemblé des familles accompagnées aujourd'hui ainsi que d'anciens participants, témoignant de l'impact durable de notre mission au sein de la communauté.

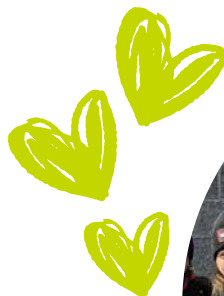
L'événement marquait également la clôture de notre campagne de sociofinancement « Ensemble, on fait la différence ! », qui a permis d'amasser **2 320 \$**. Chaque contribution soutient concrètement notre mission d'accompagnement des futurs et nouveaux parents et de promotion du lien d'attachement parent-enfant.

Nous remercions chaleureusement les familles, les donateurs, notre équipe, nos partenaires et l'ensemble de la communauté pour leur confiance et leur engagement. Un merci tout particulier à nos précieux partenaires financiers, dont le soutien a contribué à la réussite de cette belle célébration

Vos sourires, vos échanges et votre présence ont donné tout son sens à cette célébration. Ensemble, on fait la différence !



ÉVÉNEMENTS à souligner



LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

Mouvement national de grève et de revendications du milieu communautaire

Le mouvement Le communautaire à boutte est une mobilisation portée par des organismes communautaires autonomes partout à travers le Québec. Né en Mauricie, il s'est rapidement transformé en un mouvement national rassemblant **près de 2 000 organismes**, et toujours en progression, autour d'un même constat : il est essentiel d'améliorer les conditions de travail dans le milieu communautaire et d'assurer un financement adéquat pour soutenir sa mission.



Le 21 janvier dernier 2026, le CA du Berceau a adopté une résolution se déclarant solidaire des organismes communautaires et du mouvement « Le communautaire à boutte » dans leur lutte contre le sous-financement, entérinant la participation aux moyens de pression collectifs organisés par le mouvement du 23 mars au 2 avril 2026. Pendant cette période, l'organisme a été fermé, les services et activités ont été annulés et les membres de l'équipe ont participé **solidairement** à plusieurs actions de mobilisations organisées.



Nos revendications :

- Conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire.
- Financement suffisant à la mission.
- Reconnaissance pleine et entière des organismes.
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire.
- Investissement dans le modèle communautaire comme pilier stratégique.

Ce n'est pas juste le communautaire qui est à boutte, c'est tout le Québec qui s'essouffle. Si nous ne pouvons pas effectuer notre travail, c'est toute la société qui perd. L'action communautaire autonome, est un trésor collectif. Préserver notre autonomie, c'est préserver notre voix, nos valeurs.

TÉMOIGNAGES ACTIVITÉS

à partager

Témoignage Atelier pratique de préparation à l'accouchement

La professeur était très impliquée passionnée et bienveillante

Témoignage Gazouillis aux mots

Simplicité, qualité des éléments clés selon développement, attitude positive et rassurante de la conférencière.

Témoignage Éveil musical

L'aide que j'ai reçue de l'animatrice Caroline et de la bénévole Claire pour mes jumelles. Ensuite je dirais la découverte de plusieurs instruments pour les enfants

Témoignage Atelier pratique de préparation à l'accouchement

La professeur était très impliquée passionnée et bienveillante

Témoignage Cours de portage

Pratiquer avec mon bébé, avec une grande diversité d'outils et avec mon propre porte bébé

Témoignage Grands explorateurs

Les activités nombreuses et variées, la bienveillance et gentillesse de l'animatrice

Témoignage Atelier massage bébé

J'ai tout aimé ! L'ouverture et la capacité d'adaptation d'Aurélien étaient très appréciées ! Aurélien est très doux, à l'écoute ! On sent qu'elle s'intéresse beaucoup à ce qu'on dit. J'ai tout adoré !

TÉMOIGNAGES SERVICES

à partager

Témoignage **Les relevailles**

Je voulais vous remercier de tout cœur pour votre extraordinaire travail avec moi et ma famille, votre aide a été très précieuse dans ces moments de surcharge comme maman de jumeaux sans milieu de garde ! Je remercie tout particulièrement Raphaëlle pour son cœur d'or et son écoute, tu nous manques à tous !

Témoignage **Les mères-veilleuses**

L'infirmière du CLSC m'a référée à l'organisme Le Berceau, et j'ai rejoint le groupe des Merveilleuses. Les rencontres avec les mamans et les éducatrices ont été pour moi le soutien dont j'avais tant besoin pour traverser cette nouvelle étape de ma vie. C'était un espace sans jugement où je pouvais échanger avec des personnes de ma génération qui comprenaient les défis de la maternité en 2026. Elles m'ont permis d'accepter mon nouveau rôle de mère, de diminuer la culpabilité que je ressentais face à mon désir de continuer à m'accomplir professionnellement tout en étant maman, et d'apprendre à m'accorder du temps pour moi. J'ai reçu une aide précieuse, qui a été profondément bénéfique pour ma famille.

Témoignage **Les mères-veilleuses**

J'ai eu la chance d'être une mère veilleuse à plusieurs reprises. Ce rendez vous hebdomadaire a été le rayon de soleil de la semaine pendant plusieurs mois sombres. Chaque semaine, les intervenantes m'ont permis de me déposer, et au fur et à mesure, de retrouver de la paix et de la force. Elles m'ont permis de trouver mon chemin dans le méandre de la maternité.

Témoignage **Apaiser les traces invisibles** **d'une naissance bouleversante**

Ça faisait longtemps que je cherche un groupe de ce genre. J'avais besoin d'un espace pour déposer mon vécu et retrouver un peu de paix avec cette expérience. Grâce à l'accueil chaleureux des animatrices et des participantes, j'ai pu m'exprimer sans jugement et réaliser que je n'étais pas la seule à vivre un accouchement difficile. Le Berceau m'a accueillie à bras ouverts, même si ça faisait deux ans que j'avais accouché. Cette démarche m'a apporté beaucoup de réconfort et m'a permis d'avancer, d'accepter mon vécu en douceur et de mieux comprendre le lien d'attachement, particulièrement après avoir vécu une césarienne et quelques jours en néonatalité.

Témoignage **Les relevailles**

Caroline s'assurait non seulement du bien-être de mon bébé mais de moi aussi en me demandant comment j'allais et discutant des difficultés que j'éprouvais.

Témoignage **Apaiser les traces invisibles** **d'une naissance bouleversante**

D'avoir la place pour s'ouvrir, la bienveillance des participantes et des animatrices. La bienveillance, l'écoute, la douceur et les connaissances. Elles sont un très beau duo pour animer ce groupe, je ne changerai rien.

COMMUNICATIONS

Notre visibilité 2025-2026

L'équipe des communications du Berceau poursuit sa mission de faire rayonner nos services, activités et projets tout au long de l'année, à travers nos différentes plateformes numériques!

Médias sociaux



Facebook 5099 abonnés (5 k) [@LeBerceau](#)
335 nouveaux abonnés | Gain net de 165 abonnés en 2025-2026



Instagram 788 abonnés [@leberceaucentreperinatal](#)
128 nouveaux abonnés | Gain net de 78 abonnés en 2025-2026



LinkedIn 44 abonnés [@centre-perinatal-le-berceau](#)
26 nouveaux abonnés de plus pendant 2025-2026



Statistiques des principaux réseaux sociaux

	Facebook	% comparé à l'année précédente	Instagram	% comparé à l'année précédente
Vues	361 600	N/A	98 900	N/A
Nombre d'interaction avec le contenu	4 100	136,4 % ↑	622	100 % ↑
Clics sur le lien	1 400	33 % ↑	1 500	6 200 % ↑
Visites	12 800	32,4 % ↑	870	156,6 % ↑
Followers en plus	335	27,4 % ↑	128	82,4 % ↑
Couverture Instagram	N/A	N/A	71 100	1 700 % ↑

Infolettre



45 infolettres envoyées
178 abonnés actifs (2025-2026)
3808 abonnés actuels

178
Abonnés
actifs

Site web | leberceau.org



8 791 - trafic annuel sur le site
5 076 - utilisateurs (+ 2899 nouveaux utilisateurs)
19 414 pages affichées/vues/consultées
36 808 interactions (actions sur le site)

8 791
Trafic
annuel

+2899
Nouveaux
utilisateurs



Suivez-nous et faites partie de notre communauté virtuelle !

La Chasse à l'As de coeur

2 274,94 \$ pour soutenir notre service de Relevailles, un accompagnement essentiel pour les familles lors de l'arrivée d'un nouveau bébé et pour lequel, les besoins sont de plus en plus importants.



En 2025, le Berceau a choisi de se joindre à La Chasse à L'As de coeur organisé par la radio 103.3 FM, qui consiste en une loterie progressive à tirages multiples où les participants achètent des billets pour courir la chance de gagner une somme d'argent. Une portion des ventes est ensuite remise à des organismes participants. Cette campagne a permis d'amasser **2 274,94 \$** pour les services Les Relevailles. Bien que l'As de cœur ait été trouvé rapidement au début de la campagne, écourtant la durée de celle-ci, la participation et la générosité de la communauté ont fait une réelle différence. Ces fonds permettront de poursuivre l'accompagnement personnalisé offert par nos assistantes périnatales, en offrant aux parents du soutien, du répit et des moments précieux pour reprendre confiance dans leur nouveau rôle. Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui ont participé et contribué à faire rayonner notre mission auprès des familles.



Ensemble, on fait la différence !

Cette année, nous avons lancé une campagne de dons appelé « Ensemble, on fait la différence ! ». Les membres de la communautés étaient invités à faire un don volontaire via une plate-forme numérique. S'étant clôturée lors de l'événement du 40e anniversaire en mars, elle a permis d'amasser **2 320 \$**. Grâce à la générosité des donateurs, chaque contribution est venue soutenir de façon concrète notre mission : accompagner les futurs et nouveaux parents et promouvoir le lien d'attachement parent-enfant. Cette mobilisation témoigne de l'engagement de la communauté envers le bien-être des familles que nous accompagnons.

DES MOTS QUI NOUS INSPIRENT

à poursuivre notre mission

Il y a des moments dans une vie où on est au bout... physiquement, mentalement, émotionnellement. Et pour moi, ce moment-là est arrivé après la naissance de mon bébé Jayden.

J'étais épuisée, submergée, avec un autre bébé de 16 mois à gérer... et surtout, complètement seule. Pas de famille ici, pas de relais, pas de pause. Juste moi, mes deux tout-petits, et une fatigue qui devenait de plus en plus lourde à porter. Surtout après une grossesse aussi compliquée.

Je me souviens de ce sentiment... celui de ne plus savoir comment continuer.

Et puis le Berceau est entré dans ma vie.

Des femmes extraordinaires sont venues chez moi. Douces, présentes, rassurantes... Elles ont pris mon bébé dans leurs bras avec tellement de bienveillance, pendant que moi, je pouvais enfin fermer les yeux, lâcher prise, respirer un peu.

Mais ce qu'elles m'ont offert va bien au-delà du repos.

Elles m'ont apporté du réconfort, de l'écoute, de la chaleur humaine dans un moment où j'en manquais profondément. Elles m'ont aidée à me relever, doucement, sans jugement, avec une humanité rare.

Elles ont été une bouée de sauvetage dans une période où je me noyais.

Je ne pourrai jamais oublier ce qu'elles ont fait pour moi.

Des organismes comme le Berceau, ce n'est pas un luxe. C'est essentiel. C'est ce qui permet à certaines mamans de tenir, de respirer, de continuer à avancer pour leurs enfants.

Merci... sincèrement, profondément... pour tout.

J'espère de tout cœur que votre travail sera reconnu à sa juste valeur, parce que ce que vous faites change des vies.

Avec toute ma reconnaissance ♥
Témoignage anonyme



REMERCIEMENTS À

nos partenaires financiers

À nouveau cette année, le Berceau a pu compter sur le soutien de nombreux partenaires financiers afin de nous permettre de continuer à répondre aux besoins grandissants des futurs et nouveaux parents de la région! Leur contribution inestimable a permis au Berceau d'accompagner à nouveau cette année plusieurs nouvelles familles et de mettre sur pied ou de consolider plusieurs de nos activités et services.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est**

Québec



MRC DE LA
VALLÉE-DU-RICHELIEU



Table de concertation
en petite enfance
de la Vallée des Patriotes



Pecem



Réseau des CRP
Centres de Ressources
Périnatales du Québec

FM 103,3

La radio **allumée**



Desjardins

Caisse de Beloeil-Mont-Saint-Hilaire



Otterburn
P A R K



Beloeil
Forgée pour innover



Ville de Mont-Saint-Hilaire



CENTRE PÉRINATAL LE BERCEAU

733, rue Laurier
Beloeil (Québec) J3G 4J7

450 446-7760 | info@leberceau.org | leberceau.org

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux



[@leberceaucentreperinatal](https://www.instagram.com/leberceaucentreperinatal)



[@centre-perinatal-le-berceau](https://www.linkedin.com/company/centre-perinatal-le-berceau)

